PANTHÉON-ASSAS
UNIVERSITÉ
PARIS

PANTHÉON-ASSAS
UNIVERSITÉ
PARIS

CARISM
Centre d'analyse et de recherche
interdisciplinaires sur les médias

JOURNÉE D'ÉTUDE

BIEN-ÊTRE ET NUMÉRIQUE. ENJEUX DE (DÉ)POLITISATION

03 octobre 2025
Auditorium, 87 rue Notre-Dame des Champs, 75006 Paris

Synonyme de satisfaction et d'épanouissement mental, physique et matériel, le bien-être est une sensation éprouvée par les individus. La recherche de bien-être semble conduire non pas à l'avènement d'un monde envisagé collectivement, mais se présente comme une promesse permettant de trouver en soi et dans son quotidien des sources de bonheur. Cette quête trouve désormais une chambre d'écho importante dans l'espace social, politique, économique, mais également numérique. Dans un contexte de promotion de la responsabilité individuelle (*Marquis*, 2014) , les pratiques de bien-être se développent massivement, constituant une forme d'injonction oùù l'autonomie et l'optimisation de soi en sont les principales caractéristiques (*Dalgalarrondo & Fournier*, 2019) .

Cette journée d'étude a pour objectif d'interroger les pratiques de bien-être en contexte numérique, en s'intéressant particulièrement aux versants liés à sa politisation et sa dépolitisation (*Bonnet et al.*, 2024). Qu'est-ce que cela veut dire en matière de bien-être et quelles sont ses manifestations en ligne ?