PANTHÉON-ASSAS
UNIVERSITÉ
PARIS
Vie étudiante

INFORMATION

DON DU SANG AU CENTRE ASSAS

08 octobre 2026 - 09 octobre 2026
Centre Assas - le Patio 92 rue d'Assas, 75006 PARIS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE - PLUS D'INFOS
ASSAS-UNIVERSITE.FR

Collecte de sang organisée avec l'Établissement français du sang (EFS)

Venez donner votre sang **le jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2026 de 12h à 17h** dans le Patio du centre Assas.

Inscription en ligne

Prise de rendez-vous obligatoire en ligne via le formulaire dédié

Programme

Pour donner votre sang, il faut prévoir une heure de votre temps : d'abord, vous remplissez un questionnaire, puis vous vous enregistrez auprès de l'accueil. Ensuite, vous passez voir un médecin qui vérifie votre aptitude pour donner votre sang. Vous êtes ensuite prélevé pendant 10 minutes environ. Vous bénéficiez, pour terminer, d'une petite collation.

Recommandations

Assurez-vous d'être en forme : ne donnez pas lorsque vous vous sentez fatigué, ressentez une gêne ou une douleur ;
Évitez de venir à jeun : optez pour un petit-déjeuner ou un déjeuner équilibré et hydratez-vous régulièrement ;
Évitez les boissons alcoolisées dans les heures qui précèdent le don ;
Il n'est pas obligatoire de disposer d'une carte de groupe sanguin ou d'un carnet de santé pour pouvoir donner son sang.

Néanmoins, si vous avez déjà effectué un ou plusieurs dons et que vous possédez une carte de donneur, vous pouvez vous en munir à chaque don ;
Don du sang possible avant et après l'injection de vaccin contre la Covid-19 sans délai d'ajournement ;
Le passe sanitaire n'est pas nécessaire pour donner son sang ;
Munissez-vous d'une pièce d'identité.

Vous avez des questions sur le don du sang ?
Faites le test « Puis-je donner ? » du site de l'Établissement français du sang.

Contre-indications

Dans certains cas, vous ne pouvez pas donner votre sang **:**

Traitement antibiotique récent, piercing ou tatouage récent, soin dentaire récent, voyage dans une zone à risques en raison des moustiques, etc.
Les personnes pesant moins de 50 kg ne peuvent pas donner leur sang.
Voir la liste des contre-indications
Les contre-indications liées aux voyages

S'inscrire